



УТВЕРЖДАЮ

Дубова Е.Е.

и.о. заведующего муниципального
дошкольного образовательного
учреждения детский сад №2

Режим дня на 2020-2021 год
(группа дошкольного возраста 1)

ВРЕМЯ	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
7.00-8.30.	Прием детей, утренний фильтр, утренняя гимнастика
8.30-8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.30	Подготовка к занятиям, занятия, оздоровительные мероприятия, свободные игры
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.15	Сон
15.15-15.40	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику
15.40-16.00	Полдник
16.00-17.00	Дополнительные занятия, свободные игры
17.00-19.00	Прогулка и уход домой
ВРЕМЯ	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
7.00-8.30.	Прием детей, утренний фильтр, утренняя гимнастика на воздухе
8.30-8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.00	Оздоровительные мероприятия, свободные игры
10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-14.45	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Сон
15.15-15.40	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику
15.40-16.00	Полдник
16.00-16.30	Дополнительные занятия, свободные игры
16.30-19.00	Прогулка и уход домой



УТВЕРЖДАЮ
Дубова Е.Е.

и.о. заведующего муниципального
дошкольного образовательного
учреждения детский сад №2

Режим дня на 2020-2021 год
(группа раннего возраста 2)

ВРЕМЯ	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
7.00-8.20	Прием детей, утренний фильтр, утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-10.15	Подготовка к занятиям, занятия, оздоровительные мероприятия, свободные игры
10.15-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-12.15	Подготовка ко сну
12.15-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику
15.10-15.30	Полдник
15.30-17.10	Дополнительные занятия, свободные игры
17.10-19.00	Прогулка и уход домой
ВРЕМЯ	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
7.00-8.20	Прием детей, утренний фильтр, утренняя гимнастика на воздухе
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.00	Оздоровительные мероприятия, свободные игры
10.00-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-12.15	Подготовка ко сну
12.15-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику
15.10-15.30	Полдник
15.45-16.20	Дополнительные занятия, свободные игры
16.50-19.00	Прогулка и уход домой